

Metaalunie en Mantelzorg

Steeds meer mensen combineren werk met mantelzorg: zorg voor een hulpbehoevend familielid, vriend of buur. Nu is dat al 1 op de 4. Zorgtaken zijn voor veel medewerkers prima te combineren met hun baan. Helaas geldt dat niet voor iedereen. Deze medewerkers lopen risico op overbelasting, ziekte en uitval voor langere tijd.

Vanwege de veranderingen in de zorg, het langer thuis wonen van ouderen, de toenemende vergrijzing en het opschuiven van de pensioenleeftijd combineren steeds meer mensen een betaalde baan met zorg voor een naaste.

Wat betekent deze ontwikkeling voor u als ondernemer?

De balans houden is voor medewerkers met mantelzorgtaken vaak een uitdaging. Dit vraagt om afstemming tussen werkgever en werknemer, maar ook tussen de collega's onderling. Als werkgever kunt u dit expliciet agenderen.

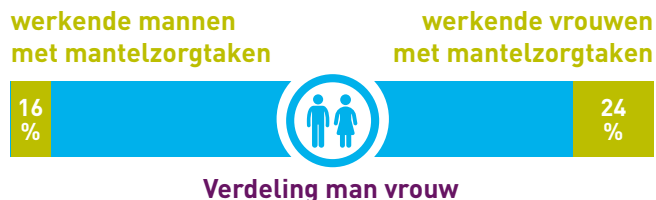
Bewustwording, aandacht, begrip en het bespreekbaar maken, loont. Bedrijven die samen met hun medewerkers naar oplossingen zoeken, ervaren minder verzuim en verloop en juist meer vitaliteit, loyaliteit en tevredenheid op de werkvloer.

Goed om te weten

Mantelzorgers die lang en intensief zorgen, bezuinigen vaak als eerste op hun hobby's en sociale contacten; het werk en de zorg hebben prioriteit. Zij gebruiken vakantiedagen vaak voor zorgtaken en niet om bij te tanken. Te weinig rust en ontspanning kan mentale klachten veroorzaken en uiteindelijk tot een burn-out leiden.

Uitgelicht

Wie verlenen mantelzorg?



Gezondheid

Mantelzorgers hebben bijna 2 keer zoveel mentale klachten als hun collega's en vaker onvoldoende tijd voor zichzelf.

	mantelzorgers	collega's
stress:	18%	9%
oververmoeid:	21%	12%
onvoldoende tijd voor mijzelf:	29%	14%

Mantelzorgers ervaren minder stress bij begrip van leidinggevende.



Ook melden mantelzorgers zich minder vaak ziek bij begrip van leidinggevende.



Kosten van verzuim

Een medewerker die uitvalt door een burn-out is gemiddeld **300** dagen afwezig. Dit kost een werkgever per medewerker ongeveer **€200** per dag en dus in totaal **€60.000**.



Dit valt op

Onderzoek van Werk&Mantelzorg laat verder zien dat medewerkers het lastig vinden om op het werk te vertellen dat zij mantelzorg verlenen. **44%** van de mantelzorgers maakt het niet bespreekbaar op het werk, terwijl **93%** van de leidinggevende aangeeft graag mee te willen denken. Als een medewerker de leidinggevende inschakelt komen zij in **86%** van de situaties tot een goede oplossing. Ook geeft **71%** van de mantelzorgers aan dat zij ondersteuning van de werkgever belangrijk vinden.



“Werk en privé hoort bij elkaar. Als er zorgen zijn in de thuissituatie die invloed hebben op het functioneren, wil GroeNoord meedenken over oplossingen. Het is misschien niet altijd even makkelijk, maar als je er samen over praat, kom je er echt uit.”

**Anita Dalmolen, Manager P&O
GroeNoord**

Landelijke Erkenning 'Wij werken mantelzorgvriendelijk'

Als u mantelzorg actief bespreekbaar maakt binnen uw organisatie geeft u daarmee aan dat u de combinatie van werk en mantelzorg belangrijk vindt. Hiervoor ontvangt u een landelijke Erkenning 'Wij werken mantelzorgvriendelijk'. De Erkenning is geen certificaat of keurmerk, maar een blijk van waardering voor uw inzet werk en mantelzorg mogelijk te maken. U bent daarmee koploper in Nederland.

Wat kunt u doen?

- Maak het thema bespreekbaar, vraag medewerkers actief naar mantelzorgtaken.
- Het aantal werkende mantelzorgers wordt vaak flink onderschat. Breng dit in beeld met de Werk&Mantelzorg Monitor. U krijgt bovendien inzicht hoe de combinatie werk en mantelzorg op de werkvloer ervaren wordt.
- Bevorder de deskundigheid bij HR, leidinggevende en medewerkers. Organiseer informatiesessies of workshops over: Wat is mantelzorg? Hoe ga ik in gesprek? Hoe herken ik overbelasting? Wat hebben wij als organisatie te bieden?
- Doe jaarlijks mee aan de Dag van de Mantelzorg op 10 november door bijvoorbeeld medewerkers een attentie te geven.
- Sluit aan bij de campagne van “Deel je Zorg” van de Rijksoverheid.

Meer weten?

Bedrijven die actief werk van mantelzorg willen maken, kunnen meedoen met het project Mantelzorg Metaal & Techniek. Voor een aantal bedrijven is een financiële bijdrage beschikbaar. Aanmelden, informatie en advies bij Jong en Veer; info@jongenveer.nl; telefoon 0548 - 546 493.

Samenwerkingspartners:

